

# Les émotions

Quelques fois, il est difficile de trouver les mots pour nommer ses émotions. Alors voici une petite liste non exhaustive de mots pour t'aider à les nommer 😊 (tu peux aussi t'amuser à la compléter).

JOIE	TRISTESSE	COLERE	PEUR	DEGOUT	SURPRISE
agréable	abattu(e)	agacé	affolé(e)	amer	alerte
allègre	accablé(e)	contrarié	alarmé(e)	dégouté(e)	abasourdi(e)
amusé(e)	affecté(e)	crispé	angoissé(e)	désabusé(e)	baba
béat	affligé(e)	de mauvaise humeur	anxieuse(x)	écoeuré(e)	confus(e)
bien disposé(e)	anéanti(e)	courroucé(e)	apeuré(e)	désenchanté(e)	consterné(e)
charmé(e)	atterré(e)	enragé(e)	choqué(e)	désillusionné(e)	déconcerté(e)
captivé(e)	bouversé(e)	en colère	craintive(f)	horripilé(e)	désorienté(e)
comblé(e)	cafardeuse(x)	énervé(e)	déconcerté(e)	incommodé(e)	ébahi(e)
confiant(e)	chagriné(e)	exaspéré(e)	dérouté(e)	ulcéré(e)	époustouffé(e)
content(e)	consterné(e)	excédé(e)	déseparé(e)		estomaqué(e)
de bonne humeur	déchiré(e)	faché(e)	désorienté(e)		étonné(e)
décontracté(e)	défait(e)	frustré(e)	déstabilisé(e)		frappé(e)
délivré(e)	déprimé(e)	furieuse(x)	effaré(e)		interloqué(e)
détendu(e)	désabusé(e)	haineuse(x)	effarouché(e)		médusé(e)
ébloui(e)	désenchanté(e)	irrité(e)	épouvanté(e)		pantois
émerveillé(e)	désespéré(e)	mécontent(e)	glacé(e) de peur		penaud(e)
en extase	désolé(e)	nerveuse(x)	horrifié(e)		saisi(e)
émoustillé(e)	éploré(e)	remonté(e)	inquiét(e)		sidéré(e)
ému(e)	malheureuse(x)		intimidé(e)		soufflé(e)
enjoué(e)	maussade		mal à l'aise		stupéfait(e)
en harmonie	mélancolique		paniqué(e)		

JOIE	TRISTESSE	COLERE	PEUR	DEGOUT	SURPRISE
enchanté(e)	morose		mal assuré(e)		
enthousiaste	navré		sur le qui-vive		
épanoui(e)	nostalgique		terrifié(e)		
euphorique	peiné(e)		transi		
exalté(e)	sombre		tremblant(e)		
fofolle / fofou	soucieuse(x)				
gai(e)	taciturne				
gaillard(e)					
guillerette (et)					
heureuse(x)					
joueuse(r)					
radieuse(x)					
joyeuse(x)					
rieuse(r)					
ravi(e)					
réjoui(e)					
satisfait(e)					
regonflé(e)					
revigoré(e)					
serein(e)					
stimulé(e)					
surexcité(e)					
vivant(e)					
vivifié(e)					